

# CENTRE DE PUÉRICULTURE

## POUR QUI - notre mission

*Être une mère. Être un père.  
Être une famille.*

La vie avec un nouveau-né ou un enfant en bas âge vous apporte beaucoup de joie, mais elle est aussi exigeante et pleine de défis. Peut-être vous sentez-vous encore peu sûr de votre rôle ou recherchez-vous un soutien professionnel sur des sujets tels que la santé, les soins, le développement, l'alimentation ou l'éducation de votre enfant.

Un sentiment nouveau ou déjà familier pour vous ? Nous vous conseillons en cas de questions, d'incertitudes ou de petits écueils dans la vie au quotidien avec votre bébé ou petit enfant de 0 à 4 ans. Nous vous accompagnons volontiers dans le développement de votre enfant.

Les infirmières puéricultrices sont soumises au secret professionnel et se tiennent volontiers à votre disposition : sans engagement, de manière professionnelle et gratuite.

Chaque question est importante pour les infirmières puéricultrices !

## QUOI - l'offre

Le service de puériculture est à votre disposition pour répondre à vos questions et préoccupations :

- Allaitement & problèmes d'allaitement / développement de l'alimentation du petit enfant
- Développement et soins de votre nourrisson et petit enfant
- Problèmes d'endormissement et de maintien du sommeil
- Conseils en matière d'éducation
- Situations stressantes et comment vous pouvez y faire face
- Gestion des maladies de votre enfant bébé et jeune enfant
- Conciliation de la vie familiale et travail professionnelle / garde d'enfants externe
- Facilitation de la transition vers l'école maternelle
- Contrôles réguliers de l'état de la taille et du poids

- Contrôle de l'évolution de l'enfant en fonction de son âge

Nous nous considérons comme un service de détection et orientation. Si nous n'arrivons pas à résoudre un problème, nous vous mettons en contact avec une autre institution.

## COMMENT - la procédure

Conseil par téléphone

- Lundi à vendredi 8-11.30
- Tél 027 922 30 90

Consultation par mail

- [mvb@smzo.ch](mailto:mvb@smzo.ch)

Consultations à votre domicile

- Après l'accouchement
- A tout moment en cas de besoin

Consultations dans des centres de puériculture

- Discussion de questions individuelles
- Transmission et remise de informations et documentation sur d'autres thèmes, offres de soutien et institutions

## QUI - à propos de nous

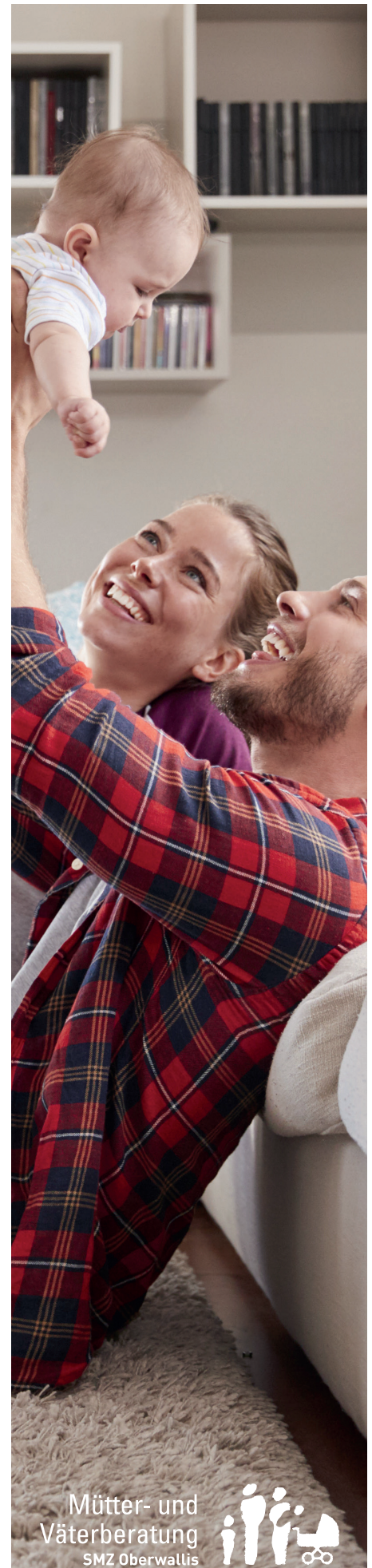
Nos conseillères ont une expérience professionnelle dans le domaine de la petite enfance et de la famille.

Elles suivent régulièrement différentes formations continues et postgrades sur les thèmes qui correspondent aux familles d'aujourd'hui et à leurs besoins.

Elles suivent en outre une examen professionnelle supérieure de conseillère petite enfance au Careum à Aarau.

## OÙ - prendre contact

Mütter- und Väterberatung  
Nordstrasse 30, 3900 Brig  
Tél. 027 922 30 90  
[mvb@smzo.ch](mailto:mvb@smzo.ch)  
[www.smzo.ch](http://www.smzo.ch)



Mütter- und  
Väterberatung  
SMZ Oberwallis

