

# Beratungsangebot für betreuende Angehörige

Niederschwellig, kompetent und kostenfrei.



Überall für alle

**SPITEX**  
SMZ Oberwallis

[www.smzo.ch](http://www.smzo.ch)

# Ein Angebot, damit Sie auch Ihrer eigenen Gesundheit Sorge tragen können

Die Unterstützung und Stärkung der betreuenden Angehörigen ist in der Pflege daheim von entscheidender Bedeutung. Denn ohne betreuende Angehörige, können die auf Pflege oder Betreuung angewiesenen beeinträchtigten Personen, oft nicht mehr daheim bleiben.

Das Beratungsangebot richtet sich an alle, die pflegebedürftige Familienmitglieder oder Freunde betreuen. Egal, ob Sie am Anfang Ihrer Betreuungsaufgabe stehen oder schon länger diese Aufgabe übernehmen, Sie können von einer Beratung profitieren.

Sie wünschen eine persönliche Beratung, um so lange wie möglich Ihre Angehörigen daheim begleiten zu können?

Eine erfahrene Pflegefachfrau, die Ansprechperson betreuende Angehörige des Sozialmedizinischen Zentrums Oberwallis führt mit Ihnen die Beratungsgespräche

- Sie erfasst mit Ihnen zusammen Ihre Bedürfnisse, Ressourcen und Grenzen
- Sie zeigt auf, welche Entlastungsangebote es im Oberwallis gibt und wo Sie Unterstützung finden können
- Sie hilft Ihnen bei der Anmeldung der Hilfslosenentschädigung
- Sie hört Ihnen zu und kann Ihnen aufzeigen, wo Sie mehr über die Erkrankung Ihres Angehörigen erfahren können
- Das Beratungsangebot ist für Sie kostenfrei

Esther Zimmermann | [esther.zimmermann@smzo.ch](mailto:esther.zimmermann@smzo.ch)  
Telefon 027 922 30 00 | Natel 076 247 61 91  
[www.smzo.ch/betreuungs-und-entlastungsdienst](http://www.smzo.ch/betreuungs-und-entlastungsdienst)

Video-Interview  
Beratungsangebot

