

Merkblatt für Sozialhilfebezüger/innen

Monatliche Leistungen

- Grundbedarf: Entsprechend der Haushaltsgrösse und der Anzahl unterstützten Personen
- Miete: Gemäss den tatsächlichen Mietkosten, begrenzt auf die ortsüblichen Richtlinien allfällige situationsbedingte Leistungen: z.B. Kinderbetreuungskosten oder Erwerbsunkosten allfällige situationsbedingte Zulagen: Einkommensfreibetrag, Ausbildungszulagen
→ Abzüglich monatliche Einnahmen

Kosten, welche zusätzlich über die Sozialhilfe bezahlt werden:

- Franchise und Selbstbehaltskosten
- Kosten nötiger Zahnbehandlungen (Kostenvorschlag notwendig)
- Hausrat- und Haftpflichtversicherung
- Kosten für Brillen (Kostenvorschlag notwendig)
→ Allfällige weitere Leistungen sind in Absprache mit der/dem Sozialarbeiter/in möglich

Weitere Ansprüche von Sozialhilfeempfängerinnen:

- 100% Subventionen der Grundversicherungsprämie der Krankenkasse: Sobald das Sozialhilfesuch bewilligt ist, wird durch das SMZO ein Gesuch an die kantonale Ausgleichskasse gestellt.
- Erlass der AHV-Mindestbeiträge: Sie können mit einem laufenden Unterstützungsentscheid den Erlass der AHV- Mindestbeiträge beantragen. Formulare gibt es auf der AHV- Zweigstelle ihrer Gemeinde oder beim SMZ.
- Erlass der definitiven Steuerrechnungen: Das SMZ kann teilweise für Sie den Erlass der definitiven Steuerrechnungen beantragen. Dafür benötigt das SMZ die Rechnung und eine Vollmacht von ihnen.

Aufteilung des Grundbedarfs in Ausgabenposten

		1 Person
Warengruppe	Gewichtung in %	CHF 986.00
Nahrungsmittel, Getränke, Tabakwaren	41.30%	CHF 407.22
Bekleidung, Schuhe	9.80%	CHF 96.63
Energieverbrauch (Elektrizität, Gas etc.) ohne Wohnnebenkosten	4.70%	CHF 46.34
Laufende Haushaltsführung (Reinigung/Instandhaltung von Kleidern und Wohnung), inkl. Kehrichtgebühren	4.20%	CHF 41.41
Gesundheitspflege ohne Selbstbehalte und Franchisen (z.B. selbst gekaufte Medikamente)	9.60%	CHF 94.66
Verkehrsauslagen inkl. Halbtaxabo (öffentlicher Nahverkehr, Unterhalt Velo/Mofa)	6.10%	CHF 60.15
Nachrichtenübermittlung (Post, Telefon, Internet etc.)		
Unterhaltung und Bildung (z.B. Konzessionen für Radio/TV, Sport, Spielsachen, Zeitungen, Bücher, Schulkosten, Kino, Haustierhaltung)	8.80%	CHF 86.77
Freizeit, Sport, Hobbies, ...	13.30%	CHF 131.14
Übriges (z.B. Vereinsbeiträge, kleine Geschenke)	2.20%	CHF 21.69
Total = Grundbedarf für den Lebensunterhalt	100.00%	CHF 986.00

Vergessen Sie nicht Ihre Auskunftspflicht!

Es liegt an Ihnen, den oder die zuständige/n Sozialarbeiter/in über Änderungen Ihrer finanziellen Situation oder Ihrer Wohnsituation zu informieren.