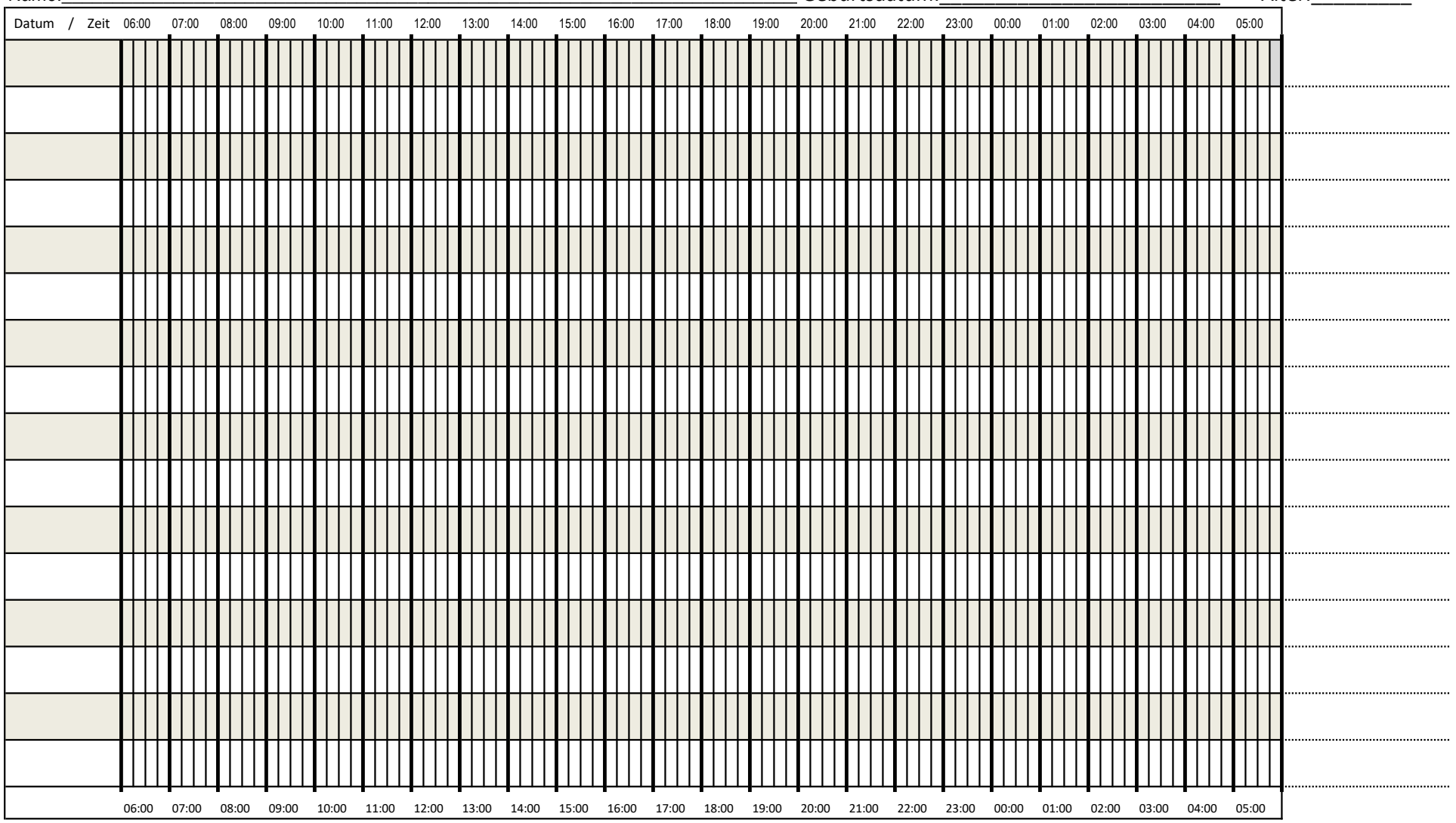
24 Stunden - Protokoll

Name:_____ Geburtsdatum:_____ Alter:_____



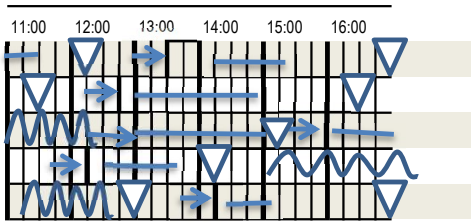
Schlafphasen — Wachphasen (freilassen) Schreien Mahlzeiten Bettzeit Notizen auf der Rückseite

Datum

Schlafphase waagrechter Strich

Wenn das Kind ins Bett geht Pfeil mit Strich

Schreien oder Quengeln mit Wellenlinien

Mahlzeiten oder etwas zu trinken mit Dreieck

Wachphase mit Freilassen